

CZU: 616.379-008-64:613.2:577.19

DOI: <http://doi.org/10.5281/zenodo.3953998>

**UTILIZAREA RESVERATROLULUI ÎN CALITATE DE SUPLIMENT NATURAL  
ÎN RAȚIA ALIMENTARĂ ZILNICĂ A ȘOBOLANILOR ALBI DE LABORATOR  
CU DIABET EXPERIMENTAL**

*Ilona POZDNEACOVA, Aurelia CRIVOI, Irina GADIAC*

*Universitatea de Stat din Moldova*

În diabetul zaharat, o alimentație adecvată constituie, pe lângă medicamente și exerciții fizice, unul dintre cele trei elemente de bază ale tratamentului. Respectarea unei diete specifice poate ajuta atât la obținerea unui bun echilibru glicemic, cât și la ameliorarea metabolismului lipidic. Fiind considerat sursa naturală a longevității, utilizarea resveratrolului în calitate de supliment natural poate înlocui în mod efectiv alimentele rafinate, bogate în glucoză și fructoză.

*Cuvinte-cheie: diabet zaharat, regim dietetic, supliment natural, resveratrol.*

**THE USE OF RESVERATROL AS NATURAL SUPPLEMENT IN DAILY FOOD RATION  
FOR ALBINO LABORATORY RATS ON EXPERIMENTAL DIABETES**

In diabetes mellitus, an adequate food constitutes, in addition to medication and physical exercises, one of the three basic elements of treatment. Following a certain diet can be helpful for getting an optimum glycemic balance, as well as improvement of lipid metabolism. Being considered a natural source of longevity, the use of resveratrol as natural supplement can replace, in an effective way, refined aliments with high glucose and fructose concentrations.

*Keywords: diabetes mellitus, diet, natural supplement, resveratrol.*

*Prezentat la 29.06.2020*

*Publicat: iulie 2020*